

Natureza é Boa Medicina

CHAMADA À AÇÃO

Em 5 de setembro de 2021, no âmbito do Workshop: “Natureza é boa medicina”, convocamos a IUCN e seus membros a reconhecer o potencial insubstituível dos serviços de saúde derivados na natureza que oferecem para os indivíduos e para a sociedade; e promover ativamente e apoiar parcerias com o setor de saúde e outras partes interessadas importantes para disponibilizar a todos o acesso à natureza e seus benefícios.

Contexto



- [Resolução 64 do Congresso Mundial de Conservação da IUCN 2016](#), intitulada - **Fortalecimento de parcerias intersectoriais para reconhecer as contribuições da natureza para a saúde, bem-estar e qualidade de vida** - encorajou a liderança da IUCN em reconhecer e comunicar as iniciativas e co-benefícios de conectar a natureza com a saúde humana e bem-estar e integrar essas iniciativas como parte das políticas nacionais e internacionais de saúde pública e ‘Soluções baseadas na natureza.’
 - » A Resolução 64 convida especificamente os membros da IUCN a desenvolver parcerias e alianças mais fortes com a área de saúde, para reconhecer e quantificar os benefícios para a saúde e o bem-estar humanos e para os parques e áreas protegidas e reconhecer e comunicar as iniciativas e co-benefícios de conectar a natureza com a saúde humana e bem-estar.
- [A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável](#) inclui metas para abordar as doenças não transmissíveis (DNTs) e saúde mental, e para fornecer espaços verdes e públicos seguros, inclusivos e acessíveis, e reconhece no **Objetivo de Desenvolvimento Sustentável** (ODS) 3 a importância de garantir vidas saudáveis e promover o bem-estar para todos em todas as idades.
- A **VISÃO** do **Primeiro Rascunho** da **Convenção das Nações Unidas (ONU) sobre Diversidade Biológica (CDB) Pós-2020 Estrutura de Biodiversidade Global** afirma atualmente: *“Em 2050, a biodiversidade será valorizada, conservada, restaurada e sabiamente utilizada, mantendo os serviços ecossistêmicos, sustentando um planeta saudável e proporcionando benefícios essenciais para todas as pessoas.”*
 - » **A Meta 12** do primeiro esboço do Quadro de Biodiversidade Global convoca especificamente as Partes da CDB a *“Aumentar a área, acesso e benefícios de espaços verdes e azuis, para a saúde humana e bem-estar em áreas urbanas e outras áreas densamente povoadas.”*

Público-alvo



- Profissionais de parques e áreas protegidas e outros vinculados ao desenvolvimento de políticas, pesquisa e práticas.
- Profissionais de setores alinhados, particularmente com a saúde, educação, transporte, recreação, turismo e política social.
- Organizações governamentais e não governamentais e comunitárias dos setores acima descritos.



- A saúde dos ecossistemas, saúde e bem-estar humanos e mudanças climáticas são inextricavelmente interligados.
- Parques, áreas protegidas e conservadas e espaços verdes proporcionam recursos naturais, físicos e sociais que fornecem serviços essenciais para o benefício da saúde e do bem-estar humanos.
- Áreas protegidas e conservadas saudáveis, bem manejadas e ecologicamente sustentáveis fornecem ambientes adequados para benefícios à saúde física, mental, social, cultural e espiritual.
- O envolvimento positivo com a natureza é um fator-chave na melhoria dos resultados tanto de conservação de áreas protegidas e conservadas quanto dos objetivos de desenvolvimento sustentável da sociedade e afins de forma mais ampla.
- As visões de mundo dos povos indígenas, que entendem que os sistemas humanos são uma parte dos ecossistemas e que devem permanecer em equilíbrio com eles, ecossistemas, fornecem uma base para soluções baseadas na natureza para a saúde e o bem-estar.
- A conexão das pessoas com a natureza pode ocorrer em vários ambientes, desde áreas protegidas remotas a espaços verdes urbanos e domiciliares.
- As soluções de saúde e bem-estar baseadas na natureza podem assumir muitas formas, desde o uso "cotidiano" não estruturado dos parques às intervenções de saúde e práticas terapêuticas específicas baseadas na natureza; e
- A promoção da saúde por meio do contato com a natureza deve se concentrar no acesso equitativo e inclusivo, que deve ser adequado para diversos grupos, adaptável, sustentável do ponto de vista ambiental, cultural e escalável.



As sessões do workshop "Natureza é Boa Medicina", prevê as seguintes ações:


- 1. Compartilhe o melhor conhecimento disponível** na gestão de ecossistemas, saúde, educação, turismo e outros setores, sobre os benefícios da conexão com a natureza com a saúde e bem-estar humano por meio de áreas protegidas e conservadas, incluindo Territórios e Áreas conservadas por Povos Indígenas e Comunidades Tradicionais (TICCAs). Crie comunicações inovadoras para aumentar a conscientização e fazer parceria para gerar mais evidências.
- 2. Desenvolva políticas regulatórias intersetoriais,** com base na interdependência entre a saúde do ambiente natural e saúde humana e os benefícios para o bem-estar, a nível internacional, nacional e local.
- 3. Incorpore oportunidades para uma saúde e bem-estar positivos por meio da conexão com natureza,** nas políticas de conservação e gestão de visitantes, no planejamento e gestão de áreas protegidas e conservadas, bem como medidas regulatórias, financeiras, administrativas, educacionais, comportamentais, de pesquisa, no monitoramento e gestão de relatórios de referência.
- 4. Proporcione acesso mais equitativo e inclusivo às áreas protegidas e conservadas** para fazer frente às desigualdades de saúde, mediante a redução de barreiras físicas, sociais e culturais mediante criação de oportunidades mais inclusivas baseadas na natureza, para pessoas de origens diversas.
- 5. Apoie modelos integrados da natureza, cultura e saúde, mediante estabelecimento de territórios e áreas conservadas pelos povos indígenas e comunidades tradicionais,** nos quais comunidades indígenas desempenham um papel essencial na proteção e conservação de ecossistemas por meio de leis, governança e sistemas de conhecimento indígenas.
- 6. Aumentar a gestão e administração da natureza entre as populações urbanas e regionais** e promover maior ativação de parques e espaços verdes ricos em natureza em áreas desfavorecidas, e assim, atrair novas e diversas comunidades para a natureza.
- 7. Integrar soluções baseadas na natureza em programas de prevenção, tratamento, recuperação e nas práticas de saúde existentes e emergentes** que promovam estilos de vida ativos e saudáveis por meio do voluntariado e aprendizagem comunitária, prescrições sociais e modelos preventivos de saúde física e mental.
- 8. Desenvolver novos modelos de financiamento e parcerias de investimento,** para práticas inovadoras de saúde baseadas na natureza em áreas protegidas e conservadas, entre setores governamentais, corporativos, filantrópicos, de pesquisa, comunitários e de voluntariado.
- 9. Aumentar as habilidades e capacidades dos setores de meio ambiente e da saúde,** para integrar soluções baseadas na natureza (por exemplo, atividades do programa parques saudáveis, pessoas saudáveis), na prática da saúde, provendo apoio técnico, financeiro e treinamento para órgãos administradores de áreas protegidas, organizações e operadoras de saúde e comunitárias (mesmo em países em desenvolvimento).
- 10. Quantificar e monitorar benefícios e impactos, priorizando benefícios** da natureza para a saúde e bem-estar e em estruturas e padrões de contabilidade ambiental e econômica e na geração de relatórios sobre o estado de saúde e bem-estar.
- 11. Articular os programas da IUCN** sobre soluções baseadas na natureza, #NatureforAll, Parques Saudáveis-Pessoas Saudáveis, Saúde Ecológica e Iniciativas "Saúde Única", em um programa coerente e transformador pós-COVID19 que promove "Pessoas Saudáveis – Planeta Saudável".

Parceiros 



Mais Informações 

- [Grupo de salud y bienestar de la Comisión Mundial de Áreas Protegidas \(CMAP\)](#)
- [Prospecto del grupo de salud y bienestar de la Comisión Mundial de Áreas Protegidas \(CMAP\)](#)
- [#Naturalezaparatodos](#)
- [EUROPARC - Herramienta de Parques Saludables Personas Saludables](#)
- [Parques de Victoria \(Australia\) – Marco de trabajo de Parques Saludables Personas Saludables](#)
- [ACIUCIN - Personas saludables en ambientes saludables](#)
- [US NPS - Estrategia de Parques Saludables Personas Saludables](#)
- [Parques y Vida Silvestre de Finlandia - Estrategia de Parques Saludables Personas Saludables](#)
- [Escocia- Servicio de Nuestra Salud Natural](#)
- [Gobierno del Sur de Australia- Estrategia de Parques Saludables Personas Saludables 2021-2026](#)
- [Prescripción de Parques](#)
- [Camina con un doctor](#)
- [ParkSeek](#)
- [Parques Urbano Mundiales](#)

 **Link para a gravação da sessão para WCC 2021 delegados registrados**