



# GUÍA PARA UN CONGRESO DE LA UICN SOSTENIBLE

¡Nos complace darle la bienvenida al Congreso Mundial de la Naturaleza de la UICN!

Por su **alcance internacional** y su reconocida importancia para la **preservación de la biodiversidad y la conservación de la naturaleza**, el Congreso Mundial de la Naturaleza debe ser ejemplar en términos de sostenibilidad.

Con este fin, el **Ministerio de Transición Ecológica y la UICN** han implementado un amplio abanico de medidas destinadas a minimizar los residuos, el consumo de agua y energía, las emisiones de carbono y los impactos negativos sobre la biodiversidad vinculados con la realización de este evento. Puede consultar estas medidas en detalle en la [Política de Sostenibilidad del Congreso](#).

Usted también puede ser actor de un Congreso sostenible siguiendo algunas prácticas ecológicas. Esta guía le dará todos los detalles para vivir su Congreso de manera sostenible, sin dejar de pasar un momento agradable, rico en reuniones e intercambios de experiencias.

## PRÁCTICAS ECOLÓGICAS

Consulte la [Política de Sostenibilidad](#)

Separe sus residuos / minimice los envases



Respete la prohibición de fumar



9 ZONAS  
FUMADORES

Coma sano, orgánico y local



Beba con responsabilidad



Minimice el consumo de papel, rechace los folletos y prospectos.



Reduzca su consumo de energía y utilice el transporte público



Apoye la igualdad de género y luche contra el acoso



Respete el distanciamiento social





## VIAJE CON CONCIENCIA:



### Para llegar a Marsella

- **En caso de largas distancias, utilice medios alternativos al avión** (trenes, ferry, etc.) cuando sea posible. Marsella está a sólo 3 horas en tren de París y la estación de Marsella Saint Charles está justo en el centro de la ciudad.
- Para algunos, el avión será la única opción para llegar a Marsella. En este caso, siempre que sea posible, escoja vuelos directos y las rutas más cortas, en clase económica. No sobrecargue innecesariamente su equipaje. Llegará al aeropuerto de Marsella Provenza, situado a 20 km del centro de la ciudad de Marsella.
  - Lanzadera y Metro: tome la lanzadera “91 LeCar” hasta la estación Saint Charles, luego tome el metro M2 en dirección a Dromel, desde la estación St Charles hasta la estación Rond Point du Prado. Encontrará más información [aquí](#).
  - Lanzadera y trenes regionales: Tome el autobús gratuito desde el Anden 5 de la estación de autobuses ([situada en la salida del aeropuerto](#)) en dirección a Gare TER Vitrolles-Marseille Provence.
- Al momento de inscribirse, no dude en compensar **las emisiones de gases de efecto invernadero relacionadas con su visita al evento [aquí](#)**.

### Moverse por Marsella:

- **Favorezca una movilidad suave** para sus desplazamientos durante su estadía y hacia/desde el Congreso utilizando el transporte público (metro, tranvía, trenes regionales), vehículos compartidos, bicicletas o caminando.
  - **Autobuses, metro, tranvía y trenes regionales:** la red de transporte de Marsella está bien conectada y debería permitirle moverse fácilmente dentro de la ciudad y por sus alrededores. Dependiendo de su destino, los organizadores y sus asociados le ofrecerán descuentos especiales. Descubra todas estas ofertas [aquí](#). El Parque Chanot es accesible vía la estación de metro Rond Point du Prado (línea 2).
  - **Bicicleta :** [LeVélo](#) ofrece bicicletas de autoservicio para un día o más, que también están incluidas en el Pase Marsella (véase [Oferta de la UICN](#)). Habrá estacionamiento para bicicletas en la entrada (Puerta B) del Parque Chanot. Monte en bicicleta con cuidado: en Francia, se va con





bicicleta por la derecha. No circule por las aceras, obedezca los semáforos y las señales de prohibición de paso y de stop.

- **Caminar:** Varios hoteles están situados a poca distancia del Parque Chanot. A menudo también están cerca de restaurantes, farmacias y tiendas de alimentación.
- **Conduzca de forma sostenible:** si alquila un vehículo, favorezca los modelos híbridos o eléctricos y comparta su vehículo tanto como sea posible.

## ALOJAMIENTO



- **Hospédese en un hotel comprometido con un enfoque responsable**, certificado por un programa hotelero reconocido en materia de desarrollo sostenible. Si no existe tal certificación, elija hoteles con una política de sostenibilidad. Los organizadores han preparado una lista de referencia de hoteles responsables, disponible [en el sitio web del Congreso de la UICN](#).
- **Hospédese en un hotel ubicado** a poca distancia del Congreso y/o bien comunicado por transporte público.
- **Utilice** el modo de ahorro de los equipos disponibles (grifo, aseo, lavadora, etc.). Pida no cambiar sus toallas cada día.
- **Si se hospeda en un hotel responsable**, recuérdelo a la dirección y al personal que este fue un factor determinante en su elección.
- **¿Lo sabía? Como parte del Congreso y con vistas a los Juegos Olímpicos de 2024**, la ciudad de Marsella y sus asociados han iniciado un programa de incentivos y apoyo para la certificación "Cléf Verte" (Llave Verde), con 17 hoteles ya certificados o en proceso de certificación. ¡Un récord en Francia!

## COMER LOCAL Y RESPONSABLE



- **Para usted, los restauradores del Congreso se han comprometido con un enfoque de restauración sostenible.** Estos son algunos de sus compromisos:
  - **Orgánico / local / de temporada:** 100% productos de temporada, 70% productos locales y/o ecológicos.
  - **Sostenible:** vajilla compostable o reutilizable al 100%, ninguna botella de plástico





- **Sin residuos:** donación de los bienes no vendidos a asociaciones, recuperación de residuos orgánicos
- **Vegetariano:** una oferta vegetariana mínima
- Para acompañarlos, [la etiqueta ecológica “Ecotable”](#) ha sido seleccionada.
- **Pruebe algunas de las especialidades de Marsella y frutas locales de temporada:**
  - Especialidades de Marsella:
    - ✓ *Bouillabaisse*, un plato emblemático de la ciudad “foceana”.
    - ✓ Sopa de pesto, un plato imprescindible de la cocina provenzal para disfrutar en familia o con amigos.
    - ✓ *Supions*, chipirones al ajillo, en salsa o simplemente con un chorrito de aceite, y de forma más general, mariscos
    - ✓ Pizza, sí, ¡aquí también! Fue introducida por los Napolitanos
    - ✓ Galletas tradicionales como las “*Navettes* de Marsella” o las “*Panisses*”
    - ✓ Y por supuesto, el *Pastis*, un famoso aperitivo de anís
  - En esta temporada, en Marsella, muchas frutas y verduras están disponibles localmente. ¡Disfrútelos!
- **Para mariscos**, elija productos de temporada capturados localmente y de manera sostenible. Evite las especies en peligro de extinción. ¡No dude en preguntarle al vendedor el origen de los productos y el método de pesca!
- **Escoja restaurantes** que apoyen a los agricultores locales, sirvan productos orgánicos de temporada, carnes criadas de manera responsable y mariscos de origen local recolectados de manera sostenible.

## REDUZCA SU HUELLA DURANTE EL EVENTO



- El mar Mediterráneo es uno de los mares más afectados por la contaminación plástica. Es por eso que queda prohibido el uso de plástico en el sitio del Congreso y, más concretamente, de botellas de plástico.
- Traiga su propia botella de agua o utilice los vasos reutilizables que se ofrecerán en las zonas de catering y las fuentes de agua.
- Utilice su propia bolsa reutilizable (no habrá bolsas de plástico disponibles en el Congreso).
- Utilice recipientes reutilizables para las comidas que traiga del exterior (contenedores, cubiertos de madera, servilletas de algodón).





- **Recuerde pedir porciones adaptadas a su apetito** para reducir el desperdicio de alimentos. Los excedentes se donarán a asociaciones locales.
- **Favorezca medios digitales** (aplicaciones móviles, sitio web del Congreso) para limitar el uso de papel. Si tiene que imprimir, favorezca las impresiones a doble cara y en blanco y negro.
- **Modere su uso de energía** (electricidad, agua) cuando esté presente en el sitio del Congreso: active las opciones de ahorro en los equipos (grifo, aseo) y asegúrese de apagar la luz cuando no la necesita.

## SEPRE SU RESIDUOS

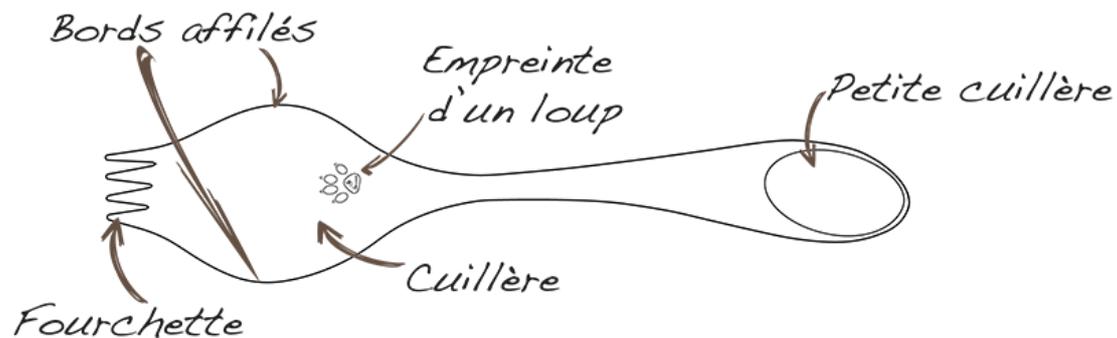


- Los organizadores del Congreso y sus asociados han implementado un protocolo de gestión de residuos para clasificar más de 10 tipos de residuos e implementar las 5R:
  - **Rechazar:** lo que no necesite, los artículos de un sólo uso;
  - **Reducir:** el desperdicio, los artículos innecesarios;
  - **Reutilizar:** los objetos duraderos, de alquiler, de préstamo o reparados;
  - **Reciclar:** los objetos y materiales no recuperables de otra manera;
  - **Regreso a la tierra:** compost con la materia orgánica.
- **Unos puntos de separación de residuos** estarán disponibles en los pasillos principales así como en las zonas de catering del Parque Chanot y le permitirán separar:
  - **Vajilla compostable y residuos biológicos**
  - **Envases, plásticos y latas**
  - **Otros residuos**
  - **Residuos específicos de la Covid-19**





- Estos puntos de separación son esenciales para la calidad de la separación de residuos durante el Congreso. Por favor, traiga todos sus residuos allí sin excepción y no utilice otros contenedores.
- **Considere siempre las opciones de reutilización o donación** antes de lanzar un objeto o un material.
- El **100% de la vajilla utilizada** por los restauradores del Congreso será compostable y se podrá lanzar con los residuos biológicos.
  - **¿Lo sabía?** ¿Tenedor, cuchara, cuchillo? ¿Y si lo fuera todo a la vez? La organización del Congreso destaca una innovación francesa concebida durante una expedición a Canadá e inspirada en huellas de animales: la Georgette. Hecha de materiales 100% orgánicos, biodegradables y compostables.



## UN TERRITORIO QUE COMBINA MAR Y NATURALEZA



- **Formada por 6 departamentos, la región PACA** es un lugar de muy alta biodiversidad. Alberga más del 6% de la biodiversidad francesa y contiene una concentración muy alta de espacios naturales nacionales, con el 60% del territorio nacional protegido.
- **El departamento de Bouches-du-Rhône** es el departamento francés con mayor cantidad de sitios en la Lista Verde de la UICN de áreas protegidas, en particular la finca de Tour du Valat, la reserva Sainte-Victoire y el parque marino de la Costa Azul.
- **Descubra la riqueza de los paisajes de Marsella y sus alrededores**, entre mar y naturaleza, eligiendo entre las más de 50 excursiones organizadas para los participantes del Congreso (museos, paseos, actividades, etc.)





- A continuación, encontrará algunas lanzaderas marítimas para descubrir el territorio, escenario de una flora y fauna excepcionales:
  - Descubra las Islas del Frioul, un archipiélago formado por 4 islas ubicadas a unos 2,7 kilómetros de Marsella, con [LeBateau](#).
  - Descubra Estaque, Pointe-rouge y Les Goudes desde el Puerto Viejo con [laNavette](#).
  - Descubre Martigues con [Nauti'bus Martigues](#).

## PRESERVAR LA BIODIVERSIDAD



- **Senderismo responsable:**
  - No deje residuos, ni siquiera residuos biológicos, durante sus caminatas.
  - No dé de comer a los animales salvajes y respete su tranquilidad.
  - Respete la flora: no coja flores, ¡son más bellas en la naturaleza!
  - Recoja la basura que encuentre.





- **Esté muy atento al riesgo de incendio:** tienen un gran impacto en los espacios naturales, destruyendo todo o parte de la flora y fauna por donde pasan.
  - No haga un fuego o barbacoa cerca de los bosques
  - No tire su cigarrillo o colilla en el suelo
  - Al presenciar el inicio de un incendio, dé la alerta (llamar al 18 para los bomberos – o al 112 para cualquier emergencia) localizando el fuego con precisión, y refúgiense, si es posible, en una vivienda.
  - Conozca los [reflejos adecuados a adoptar en caso de incendio forestal](#).
- **Fauna marina:**
  - No arroja ningún desperdicio al mar.
  - Ponga las colillas de cigarrillos en un cubo de basura o en un cenicero de bolsillo.
  - Favorezca las cantimploras para sus paseos y picnics.
  - Participe en una recogida de residuos plásticos. Muchos Cleanwalks están organizados y listados [aquí](#).

## IGUALDAD DE GÉNERO Y LUCHA CONTRA EL ACOSO



- El Congreso está coorganizado por el Estado francés y la UICN, que llevan a cabo **políticas activas** sobre igualdad de género y de lucha contra el acoso y todas las formas de discriminación.
- El acoso, incluido el acoso sexual, el hostigamiento, la discriminación o cualquier otro tipo de intimidación, no se tolerará durante el Congreso (durante el evento, pero también durante su preparación, montaje y desmontaje).
- En caso de acoso o discriminación (víctimas o testigos), no dude en denunciarlo tan pronto como ocurra, antes, durante y después del Congreso:
  - utilizando la dirección de correo electrónico: [iucneventsethicsline@iucn.org](mailto:iucneventsethicsline@iucn.org);
  - llamando a la línea telefónica dedicada: +41 (0)22 999 0349 (deje un mensaje de voz);
  - poniéndose en contacto con un miembro del personal (acreditación “PERSONAL DE LA UICN” o “PERSONAL DEL PAÍS ANFITRIÓN”).
- **Compórtese de manera ejemplar** y cumpla con [la política anti-acoso y anti-discriminación de la UICN](#).





## UN CONGRESO RESPONSABLE ES TAMBIÉN UN CONGRESO SEGURO



Las **medidas sanitarias** se implementarán para que su estancia en el Congreso se haga de forma segura.

- **Dispositivo de control del pase sanitario** electrónico o en papel (+ documento de identidad) para todos los delegados y visitantes del público en general (individuos y grupos), mayores de edad únicamente.
  - Vacunación con 2 dosis: +7 días o +1 mes después de la última inyección (dependiendo de las vacunas)
  - Prueba RT-PCR, antigénica o auto-prueba supervisada por un profesional sanitario negativa de menos de 72 horas
  - Certificado de contaminación de +15 días y menos de 6 meses
- **Centro de pruebas antigénicas o RT-PCR** en la entrada del Congreso para todos los participantes, expositores, personal y proveedores. Abierto del 1/09 a las 7h al 11/09 a las 17h. Prueba gratuita para los residentes franceses. Tarifas para visitantes extranjeros: prueba antigénica = 22€ / prueba RT-PCR = 44€. Con cita previa en línea en el sitio web de [Synlab Provence](#). Seleccione la ubicación “Centre de test – Congrès UICN – Marseille » / « Test Center – IUCN Congress – Marseille”.
- **Distanciamiento aplicable** en vigor en los pasillos (1 metro), las salas de conferencias, salas de reuniones y oficinas
- **Máximo 6 personas por mesa**, separación de 2m entre las mesas o presencia de pantallas protectoras
- **Mascarilla obligatoria** para todos a partir de 11 años de edad, y fuertemente recomendada a partir de 6 años de edad
- Instalación de **terminales de distribución de gel desinfectante** en las entradas al Parque Chanot, todos los edificios y en los pasillos principales
- **Ventilación de los espacios** 100% aire de exterior con ventilación periódica
- **Para más detalles sobre el protocolo sanitario, véase la hoja de resumen que hemos preparado especialmente para usted [aquí](#).**

